

# 第58回鹿児島県高等学校ウエイトリフティング競技大会

## (全国・九州大会予選) 要項

- 1 主催 鹿児島県高等学校体育連盟 鹿児島県教育委員会
- 2 後援 公益財団法人鹿児島県スポーツ協会 鹿児島県ウエイトリフティング協会  
薩摩川内市教育委員会
- 3 主管 鹿児島県高等学校体育連盟ウエイトリフティング専門部
- 4 期日 令和8年5月24日(日) 午前8時 検量開始
- 5 会場 入来総合運動場体育館
- 6 種別 学校対抗ならびに個人戦
- 7 級別 体重により次の階級とする。

### 【男子(8階級)】

|                         |                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 56 kg級 (56 kg以下)        | 60 kg級 (56.01~60.00 kg) | 65 kg級 (60.01~65.00 kg) |
| 71 kg級 (65.01~71.00 kg) | 79 kg級 (71.01~79.00 kg) | 88 kg級 (79.01~88.00 kg) |
| 94 kg級 (88.01~94.00 kg) | +94 kg級 (94.01 kg以上)    |                         |

### 【女子(7階級)】

|                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 48 kg級 (48 kg以下)         | 53 kg級 (48.01~53.00 kg)  | 58 kg級 (53.01~58.00 kg)  |
| 63 kg級 (58.01kg~63.00kg) | 69 kg級 (63.01kg~69.00kg) | 77 kg級 (69.01kg~77.00kg) |
| +77kg 級 (77.01kg 以上)     |                          |                          |

- 8 競技種目 規定2種目(スナッチ・クリーン&ジャーク)
- 9 競技規則 日本ウエイトリフティング協会競技規則による。
- 10 引率・監督

(1) 引率責任者は、団体の場合は校長の認める当該校の職員とする。個人の場合は校長の認める学校の職員とする。

また、校長から引率を委嘱された「部活動指導員」(学校教育法施行規則第78条の2に示された者)も可とする。ただし、「部活動指導員」に引率を委嘱する校長は、県高体連会長に事前に届けでること。

【参考】引率が認められる職員とは、校長・教頭・教諭・助教諭・養護教諭・養護助教諭・講師(常勤)・部活動指導員・実習助手である。ただし、実習助手については、以下の条件を全て満たし、校長が承認した者である。

- 1 正規職員であること
- 2 当該部活動の指導を常時行っていること
- 3 教員免許状の普通免許状を有していること又は免許法認定講習等で生徒指導に関する単位を1単位以上取得し、かつ6年以上の勤務経験があること

(2) 監督、コーチ等は校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険(スポーツ安全保険等)に必ず加入することを条件とする。

但し、(2)について全国高等学校体育連盟各競技専門部における別途規定が定められている場合は、その規定に従うことを原則とする。

## 11 参加資格

- (1) 本年度鹿児島県高体連加盟校在学学生であること。但し、休学中、留学中の生徒は除く。
- (2) 年齢は平成 19 (2007) 年 4 月 2 日以降に生まれた者とする。但し、出場は同一競技 3 回までとし、同一学年での出場は 1 回限りとする。
- (3) チームの編成において全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成は認めない。
- (4) 複数校合同チーム大会参加については、本連盟が別途に定める「複数校合同チーム大会参加規程」に従う。
- (5) 転校・転籍後 6 カ月未満のものは参加を認めない。(外国人留学生もこれに準じる) 但し、一家転住等やむを得ない場合は県高体連会長の認可があればこの限りではない。(「大会出場許可申請書」を提出すること)
- (6) 参加する選手は、あらかじめ健康診断を受け、在学する学校長の承認を必要とする。
- (7) その他の事項については、全国高校総体実施要項に準ずる。
- (8) 外国人留学生の参加については 2 名以内とする。
- (9) 参加資格の特例による学校生徒の参加については、鹿児島県高等学校総合体育大会開催基準要項の「参加資格の特例」並びに「大会参加資格の別途に定める規定」とおりとする。

## 12 参加制限

- (1) 学校対抗戦のチーム編成は男女ともに 5 名以内、1 階級 1 名とし、各学校 1 チームとする。
- (2) 学校対抗戦のチーム選手は、申し込み時にその旨を記入する。なお、申し込みの際に記入のない場合は学校対抗戦に出場できない。但し、個人戦には出場できる。

## 13 順位

1 位 5 点, 2 位 3 点, 3 位 2 点, 4 位 1 点を加算し、総合点数で争う。なお、同点の場合は上位入賞の多い方を上位とし、さらに同記録の場合は試技成功率の高い方を上位とする。

## 14 参加申込

申し込みに際しては、「個人情報保護および肖像権に関わる取扱いについて」を承諾した上で申し込むものとする。

- (1) 申込締切日

令和 8 年 5 月 15 日 (金) 15:00 までに必着

- (2) 申込方法

当該学校長の責任において、所定の申込書により 1 部作成し、作成した参加申込書 PDF 化し、PDF 化したファイルを指定のファイル送信システムにアップロードして申し込む。(「大会参加申込提出要領」参照)

あわせて、県高体連ウエイトリフティング専門部へ電子メールにて申し込みデータを送付する。

( メールアドレス : kinjo-kiyomaru@edu.pref.kagoshima.jp )

( メール申し込み問い合わせ先 金城 聖丸 (鹿屋農業高等学校) )

- (3) 申込先

県高等学校体育連盟事務局が指定するファイル送信システム

- (4) 参加申込書提出後に出場を辞退しなければならなくなった場合は、速やかに競技専門委員長及び県高体連事務局に連絡し、「大会出場辞退届」を県高体連事務局に提出する。

## 15 表彰

団体・個人とも 3 位まで表彰する。

## 16 その他

### (1) 全九州高等学校体育大会

(ア) 学校対抗 【男子】 上位2チーム（8階級5名以内）が出場権を得る。

【女子】 個人対抗出場者により編成する。

(イ) 個人対抗 【男子】 基準記録を上回ったものは出場権を得る。なお、各階級3名以内とし8階級のうち7名以上が出場権を得た場合は別途選考を行う。

【女子】 基準記録を上回ったものは出場権を得る。なお、8階級のうち7名以上が出場権を得た場合は別途選考を行う。

#### 基準記録

|    |    |       |       |       |       |       |        |       |        |
|----|----|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|
| 男子 | 階級 | 56kg級 | 60kg級 | 65kg級 | 71kg級 | 79kg級 | 88kg級  | 94kg級 | +94kg級 |
|    | 記録 | 126kg | 136kg | 144kg | 151kg | 159kg | 163kg  | 166kg | 166kg  |
| 女子 | 階級 | 48kg級 | 53kg級 | 58kg級 | 63kg級 | 69kg級 | +69kg級 |       |        |
|    | 記録 | 68kg  | 73kg  | 78kg  | 83kg  | 89kg  | 95kg   |       |        |

### (2) 全国高等学校総合体育大会

(ア) 個人対抗 【男子】 基準記録を上回ったものは出場権を得る。なお、各階級3名以内とし8階級のうち8名以上が出場権を得た場合は別途選考を行う。

【女子】 基準記録を上回ったものは出場権を得る。なお、7階級のうち3名以上が出場権を得た場合は別途選考を行う。

#### 基準記録

|    |    |       |       |       |       |       |       |        |        |
|----|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 男子 | 階級 | 56kg級 | 60kg級 | 65kg級 | 71kg級 | 79kg級 | 88kg級 | 94kg級  | +94kg級 |
|    | 記録 | 144kg | 155kg | 164kg | 172kg | 181kg | 186kg | 189kg  | 189kg  |
| 女子 | 階級 | 48kg級 | 53kg級 | 58kg級 | 63kg級 | 69kg級 | 77kg級 | +77kg級 |        |
|    | 記録 | 76kg  | 84kg  | 90kg  | 97kg  | 106kg | 114kg | 114kg  |        |