

令和元年度

競 技 日 程

第1日 5月29日(水)

トラック競技

	種 目	ラウンド	組 着	時 刻
1	男 八種 100m		2	10:00
2	女 400m	予	8×2+8	10:15
3	男 400m	予	13×1+11	10:50
4	男 1500m	予	6×2+4	11:50
5	女 400m	準	3×2+2	12:45
6	男 400m	準	3×2+2	13:15
7	女 1500m	予	5×3+1	13:35
8	女 400m	決	1	14:45
9	男 400m	決	1	14:55
10	男 5000mW	決	1	15:05
11	男 八種 400m		2	15:55
12	女 4×100mR	予	4×1+4	16:10
13	男 4×100mR	予	5×1+3	16:35
14	男 1500m	決	1	17:00

跳躍競技

1	女 走幅跳	予	1組・2組	10:00
2	男 八種 走幅跳		1	12:00
3	男 走高跳	決	1	12:00
4	女 走幅跳	決	1	14:00

投てき競技

1	女 ハンマー投	決	1	10:00
2	男 砲丸投	決	1	11:00
3	女 やり投	決	1	14:00
4	男 八種 砲丸投		1	14:00

第2日 5月30日(木)

トラック競技

	種 目	ラウンド	組 着	時 刻
1	男 八種 110mH		2	9:00
2	男 800m	予	10×2+4	9:15
3	女 100m	予	13×1+11	10:05
4	男 100m	予	17×1+7	11:00
5	女 400mH	予	3×2+2	12:15
6	男 400mH	予	4×1+4	12:40
7	女 100m	準	3×2+2	13:15
8	男 100m	準	3×2+2	13:30
9	女 1500m	決	1	13:50
10	男 800m	準	3×2+2	14:10
11	女 400mH	決	1	14:35
12	男 400mH	決	1	14:50
13	女 100m	決	1	15:05
14	男 100m	決	1	15:15
15	男 5000m	予	4×3+6	15:25
16	女 4×100mR	決	1	16:55
17	男 4×100mR	決	1	17:05
18	男 八種 1500m		1	17:10

跳躍競技

1	女 三段跳	決	1	10:00
2	男 棒高跳	決	1	12:30
3	男 八種 走高跳		1	14:00

投てき競技

1	男 八種 やり投		1	11:15
2	男 やり投	決	1	13:00
3	女 砲丸投	決	1	14:00

第3日 5月31日(金)

トラック競技

	種 目	ラウンド	組 着	時 刻
1	女 七種 100mH		2	9:00
2	女 200m	予	11×1+13	9:10
3	男 200m	予	17×1+7	10:00
4	女 800m	予	7×3+3	11:10
5	男 3000mSC	予	3×4+3	11:55
6	女 200m	準	3×2+2	13:05
7	男 200m	準	3×2+2	13:20
8	女 3000m	予	2×7+4	13:35
9	女 800m	準	3×2+2	14:10
10	男 800m	決	1	14:30
11	女 5000mW	決	1	14:40
12	女 七種 200m		2	15:20
13	男 5000m	決	1	15:30
14	女 4×400mR	予	4×1+4	16:00
15	男 4×400mR	予	5×1+3	16:20

跳躍競技

1	男 走幅跳	予	1組・2組	10:00
2	女 七種 走高跳		1	11:00
2	女 棒高跳	決	1	13:00
3	男 走幅跳	決	1	14:00

投てき競技

1	女 円盤投	決	1	10:00
2	男 円盤投	決	1	13:00
3	女 七種 砲丸投		1	13:30

第4日 6月1日(土)

トラック競技

	種 目	ラウンド	組 着	時 刻
1	女 100mH	予	3×2+2	10:00
2	男 110mH	予	3×2+2	10:30
3	女 200m	決	1	11:00
4	男 200m	決	1	11:20
5	女 800m	決	1	11:50
6	女 3000m	決	1	12:00
7	女 100mH	決	1	12:30
8	男 110mH	決	1	12:50
9	男 3000mSC	決	1	13:10
10	女 七種 800m		2	13:50
11	女 4×400mR	決	1	14:20
12	男 4×400mR	決	1	14:30

跳躍競技

1	女 七種 走幅跳		1	9:30
3	男 三段跳	予	1組・2組	9:30
2	女 走高跳	決	1	11:30
3	男 三段跳	決	1	13:00

投てき競技

1	男 ハンマー投	決	1	10:00
2	女 七種 やり投		1	12:00