

# 鹿児島県高体連研究部 アンケート報告

鹿児島県高体連研究部委員長  
石井隆盛

はじめに

鹿児島県高体連研究部とは？

部員 10名(校長1 体育教諭9名)

全国高体連研究大会での発表



## 第52回全国高等学校体育連盟研究大会



平成30年1月18日 木・19日 金  
島根県民会館 松江市殿町158



島根県観光キャラクター「しまねっこ」  
(登録商標特許第4001号)

研究テーマは

「競技力向上」

「健康・安全」

「部活動の活性化」

「健康・安全」の発表には

部活動におけるトレーナー活動

ケガや故障をしない取り組み

部活動安全点検マニュアル

# 研究仮説として

男性の女子運動部顧問は

ほとんど月経周期等の知識がない

まま指導をしているのではないか

# 女子運動部顧問が持つ 月経周期等に関する実態調査

# スポーツ研究センター

文字サイズ



女性とスポーツの歴史

女性スポーツの国際会議

女性アスリートの活躍

ライブラリー



女性アスリートのための

# e-learning



ためのe-learning



ング」は、女性がスポーツをする上で知っておくべき知識を学ぶための学習サポートツールです。女性  
パートする方々、保護者に知っていただきたい知識を盛り込んでおり、パソコンやスマートフォンから、  
できます。登場人物は、部活動を頑張るアスリート「キラリちゃん」と、女性アスリートの身体と健  
生から大人まで、楽しみながら学習できるように配慮しています。



---

## 1章 「男女の身体の違い、月経のしくみ」

[学習POINT]

- ・女性と男性の身体の違いを理解しよう！
- ・月経のしくみについて理解しよう！

このクイズに挑戦する

---

---

## 2章 「月経周期と基礎体温」

[学習POINT]

- ・パフォーマンスにも影響する月経周期について理解しよう！
- ・月経周期と基礎体温の関わりについて理解しよう！

このクイズに挑戦する

---

---

## 3章 「選手生命をおびやかす無月経と骨粗しょう症」

[学習POINT]

- ・体脂肪と女性ホルモン、無月経の関係について理解しよう！
- ・無月経は女性アスリートの選手生命をおびやかすことを理解しよう！

このクイズに挑戦する

---

# アンケートの概要

アンケート依頼校	46校
アンケート回答者	406名

# アンケート対象者

女子運動部を指導している

第1顧問(教科・男女問わず)

# 性別

男性

287名

無回答 2名

女性

117名

# 年 齡

20代	56名
30代	147名
40代	143名
50代以上	59名
無回答	1名

# 教科

保健体育科	107名
養護教諭	1名
その他	297名
無回答	1名



現在顧問をしている部活動は





# 部活動顧問の競技経験

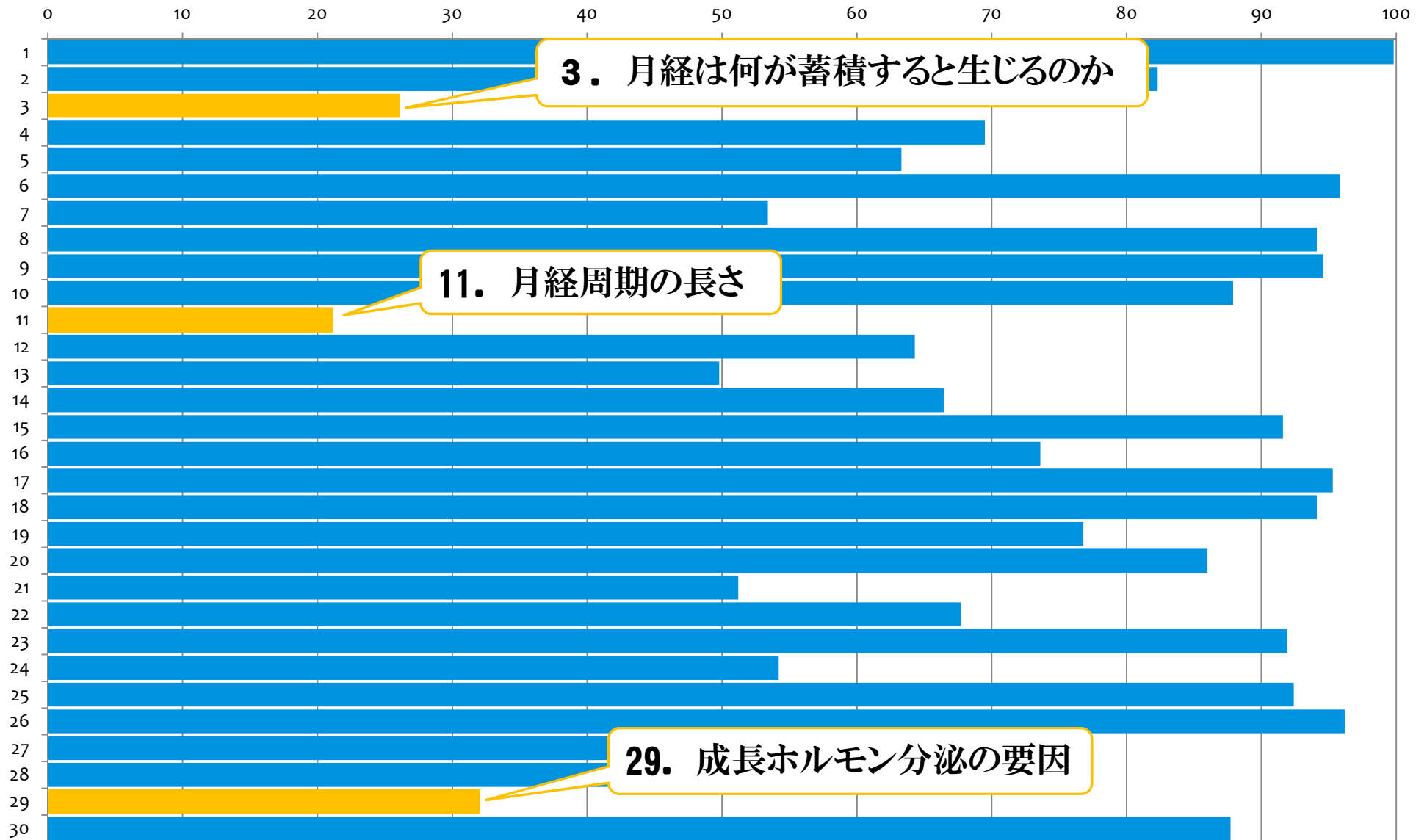
ある	ない	無回答
265	140	1

# 部活動の最高成績

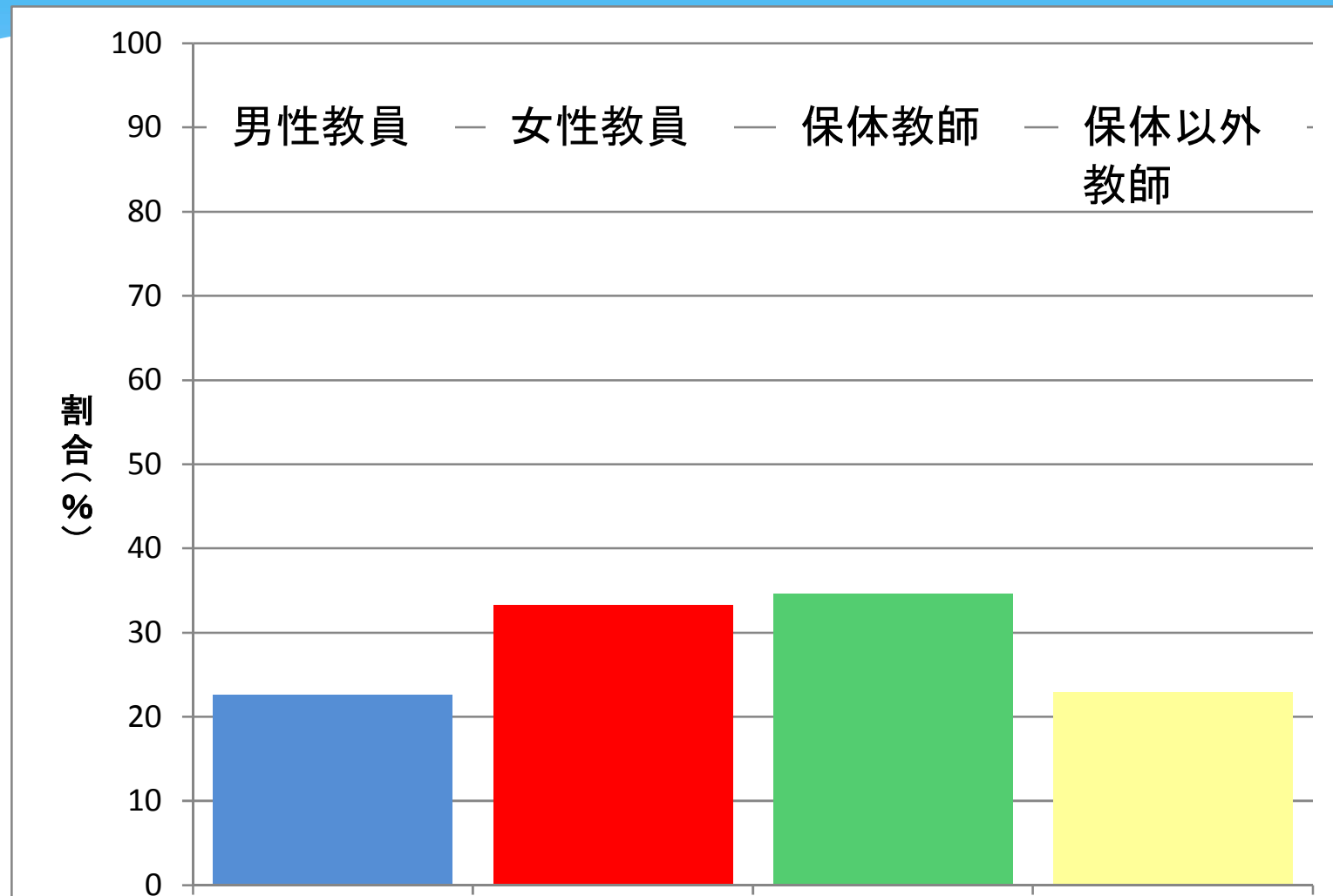
全 国 ベスト4	全国大 会出場	県大会 ベスト4	その他	無回答
27	68	57	253	1

# 結果について

## 全体の正答率

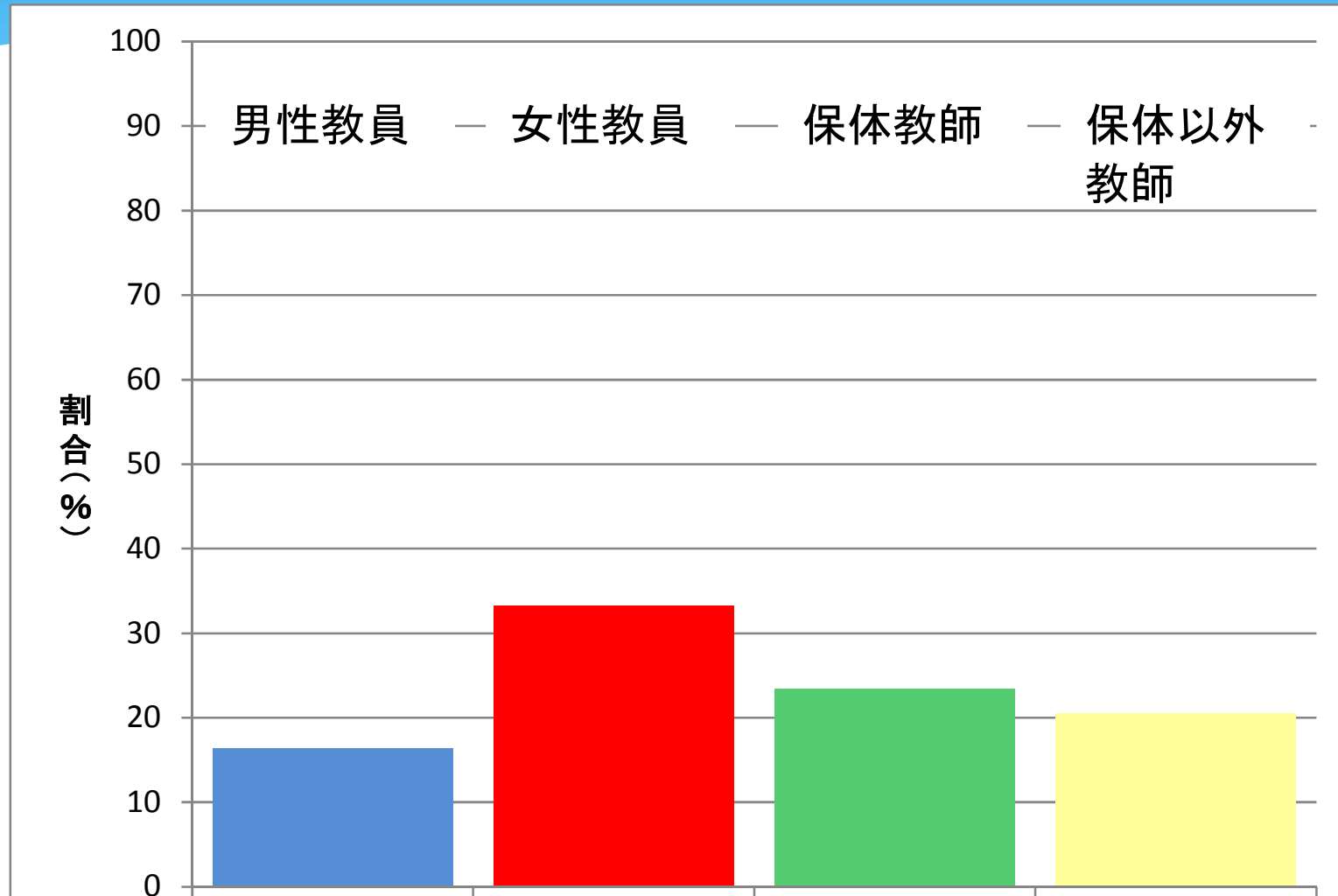


# 「月経は何が蓄積すると生じるのか」 の正答率

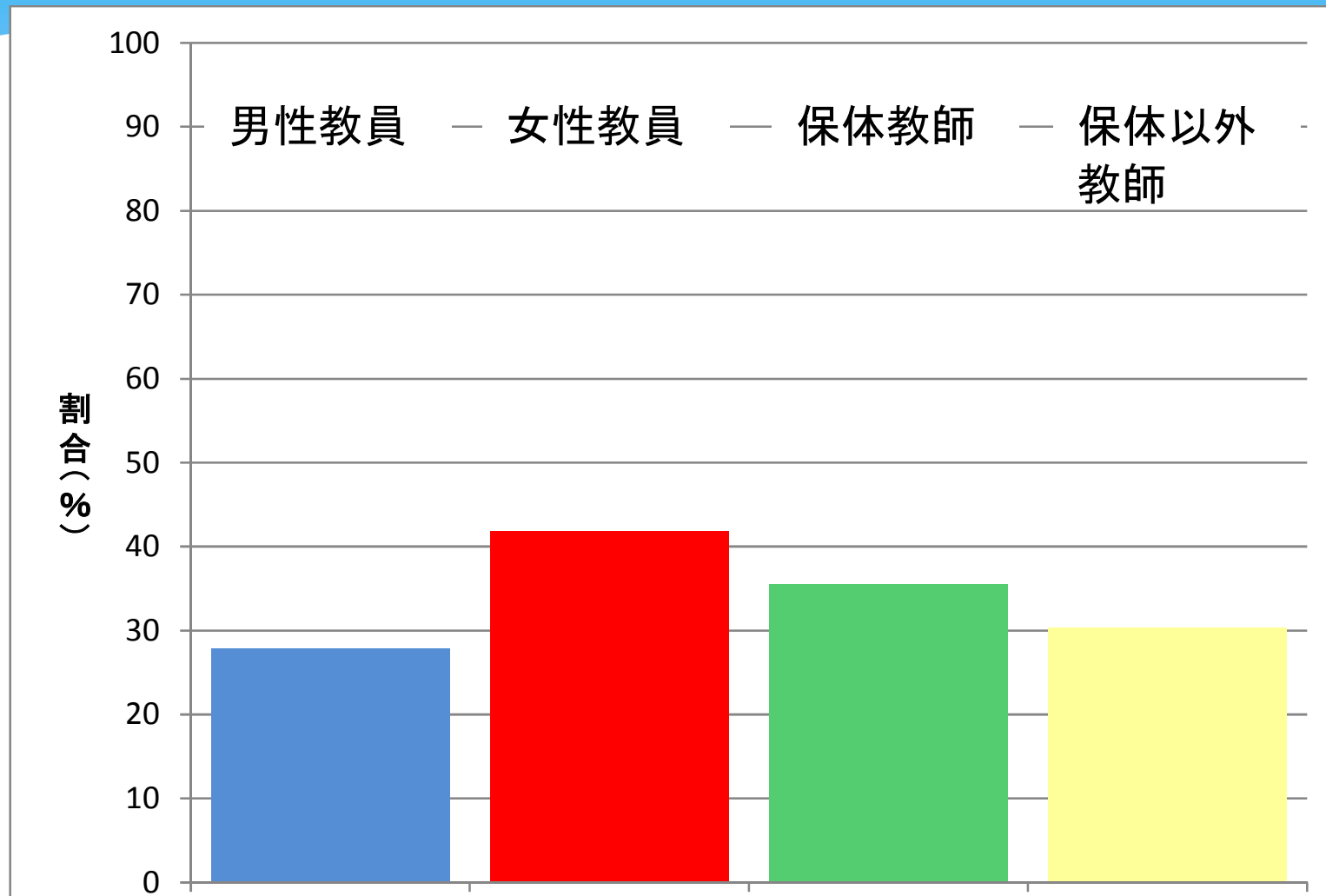




# 「月経周期の長さ」の正答率



# 「成長ホルモン分泌の要因」の正答率



# 年齡間正答率比較

20代	男性教諭	61.46
30代	男性教諭	68.91
40代	男性教諭	70.70

# 教科間正答率比較

その他男性教諭	66.80
体育科男性教諭	76.82
その他女性教諭	77.69
体育科女性教諭	82.76

まとめ

20代 男性

保健体育以外の教科の教諭

ほぼ知らない

知識獲得のために・・・

E-Learningなどの活用

指導者講習会などの啓発活動



シンポジウム開催

ご静聴ありがとうございました。